

Комплексне меню

Сніданок

Обід

Вечеря

Понеділок

омлет, яєшня, яйця відварні
сосиски, філе куряче відварне
гранола, яблука запечені, млинці з сиром,
запіканка з родзинками
каша "Артек", овочі с.м. зелена цибуля,
лист салату, кріп, петрушка, буряк, морква
кекс шоколадний, круасан,
3 види печива, крендель з маком

борщ червоний
капуста огірок
булгур з куркою
компот

картопля запечена, рис з овочами
котлета зі свинини запечена,
риба з овочами в сметані
піца з куркою
Оселедець під «шубою», салат овочевий
зі сметаною, зелена цибуля, лист салату,
кріп, петрушка, буряк, морква
штрудель, печиво 3 види, панакота
кукурудза консервована, оливки, сало,
оселедець, домашня ковбаса, соління

Вівторок

омлет з беконом, яєшня, яйця відварні
сосиски, стегно відварне
гранола, яблука запечені, оладки, запіканка
з родзинками
банош з бринзою, овочі гриль, буряк
з горіхами, салат з селерою, зелена цибуля,
лист салату, кріп, петрушка, буряк, морква
кекс ванільний, круасан,
3 види печива, крендель з маком

бульйон з яйцем
салат літній
тортилья з картоплею та грибами,
відбивна
узвар

каша гречана, з грибами, вареники з капустою
гуляш зі свинини, котлета куряча парова
піца з сосискою, Олів'є, салат з черв. капусти
зелена цибуля, лист салату, кріп, петрушка,
буряк, морква
медовик, печиво 3 види,
йогуртовий чіа десерт з грушою
кукурудза консервована, оливки, сало,
оселедець, домашня ковбаса, соління

Середа

омлет з грибами, яєшня, яйця
відварні, сосиски, філе відварне
гранола, яблука запечені, млинці пусті,
запіканка з родзинками
рис відварний, овочі с. м. капуста,
огірок, зелена цибуля, лист салату,
кріп, петрушка, буряк, морква
кекс шоколадний, круасан,
3 види печива, крендель з маком

борщ зелений
салат Старослов'янський
плов зі свининою
компот

макарони кольорові, картопля відварна
соус болоньезе, печінка куряча
запіканка з фетою, вінегрет, морква
по-корейськи, зелена цибуля, лист салату,
кріп, петрушка, буряк, морква
шарлотка, печиво 3 види, панакота
кукурудза консервована, оливки, сало,
оселедець, домашня ковбаса, соління

Четвер

омлет з сиром, яєшня, яйця відварні
сосиски, стегно відварне
гранола, яблука запечені з сиром,
млинці з яблуком, запіканка з родзинками
гречка відварна, овочі гриль
морква, яблуко, чорнослив, салат з червоної
капусти, зелена цибуля, лист салату, кріп,
петрушка, буряк, морква
кекс ванільний, круасан,
3 види печива, крендель з маком

суп овочевий
Коул Слоу
картопляне пюре, котлета рибна
узвар

пюре горохове, овочеve рагу, котлета
яловича парова, бєфстроганов курячий
зрази з грибами
салат Дністер, салат овочевий, зелена цибуля,
лист салату, кріп, петрушка, буряк, морква
наполеон, 3 види печиво, мереживо
кукурудза консервована, оливки, сало,
оселедець, домашня ковбаса, соління

П'ятниця

омлет з шинкою, яєшня, яйця відварні
сосиски, філе куряче відварне
гранола, яблука запечені, млинці з сиром,
запіканка з родзинками
каша "Артек", овочі с.м., пекінська капуста
з огірком, помідор з гірчицею
зелена цибуля, лист салату, кріп,
петрушка, буряк, морква
кекс шоколадний, круасан,
3 види печива, крендель з маком

борщ червоний
салат здоров'я
спагеті з фрікасе курячим
компот

капуста тушкована, картопля відварна
гомілка запечена, риба з овочами
піца з куркою, салат мімоза,
пекінська капуста та курка зелена цибуля,
лист салату, кріп, петрушка, буряк, морква
пиріг яблучний,
3 види печива, йогуртовий чіа десерт з грушою
кукурудза консервована, оливки, сало,
оселедець, домашня ковбаса, соління

Субота

омлет з помідором, яєшня, яйця відварні
сосиски, стегно відварне
гранола, яблука запечені, оладки,
запіканка з родзинками
банош з бринзою, овочі гриль, буряк
з сиром, морква з родзинками, зелена цибуля,
лист салату, кріп, петрушка, буряк, морква
кекс ванільний, круасан,
3 види печива, крендель з маком

суп гречаний
салат овочевий
з лимонним соком
картопляне пюре, котлета зі свинини
узвар

макарони кольорові, гречка з грибами
котлета куряча парова, фрікасе зі свинини
піца з сосискою, Олів'є, салат з червоної капусти
зелена цибуля, лист салату, кріп, петрушка,
буряк, морква
штрудель, 3 види печива, панакота
кукурудза консервована, оливки, сало,
оселедець, домашня ковбаса, соління

Неділя

омлет з перцем, яєшня, яйця відварні
сосиски, гомілка куряча
гранола, яблука запечені, млинці пусті,
запіканка з родзинками, булгур,
овочі с.м., салат Коул Слоу, овочевий
без цибулі, зелена цибуля, лист салату, кріп,
петрушка, буряк, морква
кекс шоколадний /, ванільний, круасан,
3 види печива, крендель з маком

розсольник зі сметаною
салат Бадьорий
тортилья з картоплею та грибами,
відбивна
компот

вареники з капустою, овочеve рагу
печінка куряча, тефтелі в томатному соусі
запіканка з фетою, Вінегрет, салат
з морської капусти, зелена цибуля, лист салату,
кріп, петрушка, буряк, морква
бісквіт, 3 види печива, мереживо
кукурудза консервована, оливки, сало,
оселедець, домашня ковбаса, соління