

4-7 червня 2026



HAPPY YOGA

тур у wellness готелі

Vita Park Сонячний Прованс



ПРОГРАМА ТУРУ



1 день

4 червня, четвер



14.00 Заїзд учасників туру, заселення в готель

16.00-17.30 Знайомство учасників та презентація програми туру HAPPY YOGA, лекція «Містерія Стихій» від психологині Василюшиної Таїсії

18.00-19.00 Вечеря

20.00-21.00 Вечірня практика HAPPY YOGA

2 день

5 червня, п'ятниця



7.30-8.30 Ранкова практика HAPPY YOGA

9.00-10.00 Сніданок

10.00-10.30 Практики благополуччя та усвідомленості в лісі майндфулнес
10.00-13.00 Час для оздоровчих та SPA процедур, прогулянок на свіжому повітрі

13.00-14.00 Обід

14.00-16.00 Час для оздоровчих та SPA процедур, прогулянок на свіжому повітрі

16.00-18.00 Майстер-клас від мисткині Тетяни Скорої «Містерія Кольору»

18.00-19.00 Вечеря

19.00-20.00 Час для прогулянок на свіжому повітрі

20.00-21.00 Вечірня практика HAPPY YOGA

3 день

6 червня, субота



7.30-8.30 Ранкова практика HAPPY YOGA

9.00-10.00 Сніданок

10.00-13.00 Екскурсія в місце сили - Свято-Троїцький монастир VI ст та дзвонотерапія на старовинній дзвіниці

13.00-14.00 Обід

14.00-18.00 Час для оздоровчих та SPA процедур, прогулянок на свіжому повітрі

18.00-19.00 Вечеря

19.00-20.30 Підтримуюче коло спілкування біля вогнища, практики благополуччя та усвідомленості майндфулнес

4 день

7 червня, неділя



7.30-8.30 Ранкова практика HAPPY YOGA

9.00-10.00 Сніданок

10.00-12.00 Час для оздоровчих та SPA процедур, прогулянок на свіжому повітрі

12.00-13.00 Час для кави, спілкування та обміну контактами



Бажаємо Вам
приємного відпочинку!

